

HAND – OUT STRESS EN STRESS SIGNALLEN

Een beetje stress hoeft niet erg te zijn. Integendeel, dat vormt juist een uitdaging, anders zou het leven van uw kat er wel heel saai uit gaan zien. Maar een teveel aan stress, dus doorlopend of heel vaak vertoond, is niet gezond voor uw kat.

Deze chronische stress kan leiden tot verminderde weerstand en ziekte en tot gedragsproblemen zoals overmatige vachtverzorging, onzindelijkheid, vernielzucht (al dan niet uit verveling) en verlatingsangst.

Ziet u uw kat herhaaldelijk of bijna gelijktijdig meerdere van de hieronder genoemde signalen vertonen, dan moet u denken aan een teveel aan stress. Het is dan zaak om uit te zoeken waar deze stress vandaan komt.

Mogelijke oorzaken van stress in het algemeen kunnen onder andere zijn onvoldoende slaap- en schuilmogelijkheden, geen toegang tot buiten, te veel en te harde geluiden, verhuizing of verbouwing, plaatsing in een ander huis/pension, verveling, andere huisdieren, andere katten en nieuwe huisgenoten.

- Bek aflikken, niet in combinatie met eten of net gegeten hebben (tongelen).
- Gapen, niet in combinatie met slapen of net wakker worden.
- Pootje heffen.
- Siddering door rug.
- Een trilling door de huid.
- Slikken, niet in combinatie met eten, drinken.
- Trillen.
- Uitschudden.
- Hijgen.